

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΣΗ

Η κομποστοποίηση είναι ένας εύκολος και φυσικός τρόπος μετατροπής των οργανικών υπολειμμάτων της κουζίνας και των φυτικών υπολειμμάτων του κήπου σε χρήσιμο λίπασμα για τον κήπο και τις γλάστρες μας.

ΤΙ ΡΙΧΝΟΥΜΕ ΣΤΟΝ ΚΑΔΟ ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

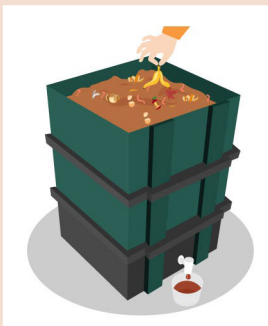
ΠΡΑΣΙΝΑ ΥΛΙΚΑ (ΠΟΛΥ ΑΖΩΤΟ)

- Φλούδες από φρούτα και λαχανικά
- Υπολείμματα φρούτων, λαχανικών και χορταρικών
- Υπολείμματα από σαλάτες, βραστά λαχανικά ή χορταρικά αφού έχουμε αφαιρέσει λάδια και ζουμιά
- Χαλασμένα φρούτα, λαχανικά ή χορταρικά
- Τσόφλια αυγών
- Υπολείμματα καφέ (και τα φίλτρα)
- Υπολείμματα από αφεψήματα (τσάι, χαμομήλι κλπ)
- Κομμένο γρασίδι
- Κλαδέματα (μικρά κομμάτια)
- Οικιακά φυτά
- Κοπριά (π.χ. από αγελάδες, άλογα, κότες ή κουνέλια)

ΚΑΦΕ ΥΛΙΚΑ (ΠΟΛΥΣ ΑΝΘΡΑΚΑΣ)

- Χαρτιά κουζίνας (ρολό κουζίνας, χαρτοπετσέτες, μαλακές χάρτινες σακούλες)
- Πεσμένα ξερά φύλλα
- Φλούδες κορμών
- Άχυρα
- Πριονίδια
- Στέλεχος καλαμποκιού
- Στάχτη από ξύλα

Για αποτελεσματικότερη κομποστοποίηση, προσπαθούμε να κρατήσουμε την αναλογία: 1 μέρος πράσινα, 3 μέρη καφέ υλικά!



ΔΕΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ!

- Κόκκαλα
- Υπολείμματα από κρέατα/ψάρια
- Γαλακτοκομικά
- Λάδια, λίπη και διάφορες λιπαρές ουσίες
- Υπολείμματα μαγειρεμένων φαγητών
- Περιττώματα σκύλων/γατών
- Άρρωστα φυτά
- Στάχτη από κάρβουνα
- Πέτρες
- Πλαστικό, γυαλί, μέταλλα

Για την αποτελεσματική κομποστοποίηση χρειάζεται:

1. Σωστό μίγμα υλικών (σε σωστές αναλογίες)
2. Σωστός αερισμός
3. Σωστή υγρασία
4. Σωστό μέγεθος υλικών (ΟΧΙ μεγάλα κομμάτια)



Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

- Ξεκινήστε τον σωρό με ένα στρώμα από καφέ υλικά.
- Προσθέστε ένα στρώμα από πράσινα υλικά διατηρώντας την αναλογία: 1 μέρος πράσινα, 3 μέρη καφέ υλικά.
- Προσθέστε μια δυο φτυαριές χώμα. Αυτό θα προσθέσει περισσότερους μικροοργανισμούς για να ξεκινήσει η αποικοδόμηση πιο γρήγορα.
- Ανακατέψτε τα υλικά με μια πιρούνα ή ένα φτυάρι.
- Ελέγξτε για την απαραίτητη υγρασία. Προσθέστε νερό ή ξερά υλικά ανάλογα, για να πετύχετε τη σωστή υγρασία (φροντίστε ώστε το μίγμα να μην είναι ούτε πολύ ξηρό, ούτε λασπωμένο).
- Συνεχίστε να προσθέτετε στρώσεις μέχρι να γεμίσει ο κάδος. Ανακατέψτε τα υλικά μετά από μια εβδομάδα. Ελέγξτε την υγρασία και το σωστό αερισμό. Μετακινήστε τα πιο ογκώδη υλικά από τις άκρες προς το κέντρο. Ρυθμίστε την υγρασία προσθέτοντας νερό ή ξερά υλικά.
- Μετά από ζύμωση των υλικών για αρκετές εβδομάδες ο σωρός αρχίζει να γίνεται σκούρος καφέ και να αποκτά πιο ομοιόμορφη όψη. Όταν έχει πλέον αποκτήσει αρκετά σκούρο χρώμα, διαλύεται εύκολα στα δάχτυλα και έχει την οσμή του χώματος, το κομπόστ μας είναι έτοιμο να χρησιμοποιηθεί.

